





# Speiseplan Ganztageschule

12.11.2018 - 16.11.2018



	<b>Einheitsessen</b>	
Montag 12.11.2018	deftiger Rindergulasch Rahmsoße (10w,15) Gabelspaghetti (10w) Kartoffelklößchen (12,15,17,19) Kaisergemüse Bio-Salatismix der Saison (3,15) Dessert	
Dienstag 13.11.2018	Geflügelfrikadellen (4,10w,12,17) Kartoffelpüree (15) Bio-Penne (10w) Bratensoße (10w) Sombroergemüse Rotkrautsalat (3,15) Dessert	
Mittwoch 14.11.2018	Linseneintopf schwäbische Eierspätzle (10w,12,15) Wiener Würstchen (4,8,17) Bratensoße (10w) Bio-Salatismix der Saison (3,15) Dessert	
Donnerstag 15.11.2018	Seelachsfilet mit Kartoffelkruste Karotten-Lauch-Sahne-Gemüse (15) gratinierte Kartoffeln Kräuterdip Bio-Salatismix der Saison (3,15) Dessert	
Freitag 16.11.2018	Pizza (10w) mit Tomate, Käse, Pilze (15) Bio-Salatismix der Saison (3,15) Dessert	

## Änderungen Vorbehalten

### Allergene und Unverträglichkeiten: (\* und daraus hergestellte Erzeugnisse)

glutenhaltig:	11 - Krebstiere*	17 - Sellerie*
10w - Weizen*	12 - Eier*	18 - Senf*
10d - Dinkel*	13 - Erdnüsse*	19 - Sesam*
10k - Kamut*	14 - Sojabohnen*	20 - Schwefeldioxid und Sulfite
10r - Roggen*	15 - Milch* (einschließlich Laktose)	21 - Lupinen*
10g - Gerste*	16a - Mandeln*   16b - Haselnüsse*   16c - Walnüsse*	22 - Weichtiere*
10h - Hafer*	16d - Kaschunüsse*   16e - Pekannüsse*   16f - Paranüsse*	23 - Fische*
10y - Hybridstämme*	16g - Pistazien*   16h - Makadamianüsse*   16i - Queenslandnüsse*	

### Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Süßungsmittel
- 4 - mit Phosphat
- 5 - mit Antioxidationsmittel
- 6 - mit Geschmacksverstärker
- 7 - geschwefelt
- 8 - geschwärzt