






# Speiseplan Ganztageschule



07.12.2020 - 11.12.2020

	<b>Einheitsessen</b>	
Montag 07.12.2020	Paniertes Hähnchenschnitzel (8,10w,14) Gemüsebällchen (10w,15,17) Kohlrabigemüse in heller Soße (15)  Bio-Salzkartoffeln Blattsalat (J)	
Dienstag 08.12.2020	Fischstäbchen (10w,23) Gemüsenugets (10w,g,15,17) mit Remoulade (2,9,15,18)  Kartoffelsalat (18)	
Mittwoch 09.12.2020	Hausgemachter Hackbraten (Rind)(10w,12) Gemüsehackbraten (10w,12,17) Bratensoße  Bio-Nudeln (10w) Chinakohl-Salat (J)	
Donnerstag 10.12.2020	Truthahn-Rahmgeschneitzeltes (15)  Bio-Reis vegetarische Soße Buttererbsen Salat (J)	
Freitag 11.12.2020	Rinderschmorbraten mit Soße  Bio-Spätzle (10w,12) Endiviensalat (E/Ö)	

Änderungen vorbehalten

## Allergene und Unverträglichkeiten: (\* und daraus hergestellte Erzeugnisse)

glutenhaltig:	11 - Krebstiere*	17 - Sellerie*
10w - Weizen*	12 - Eier*	18 - Senf*
10d - Dinkel*	13 - Erdnüsse*	19 - Sesam*
10k - Kamut*	14 - Sojabohnen*	20 - Schwefeldioxid und Sulfite
10r - Roggen*	15 - Milch* (einschließlich Laktose)	21 - Lupinen*
10g - Gerste*	16a - Mandeln*   16b - Haselnüsse*   16c - Walnüsse*	22 - Weichtiere*
10h - Hafer*	16d - Kaschunüsse*   16e - Pekannüsse*   16f - Paranüsse*	23 - Fische*
10y - Hybridstämme*	16g - Pistazien*   16h - Makadamianüsse*   16i - Queenslandnüsse*	

## Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwärzt
- 6 - geschwefelt
- 7 - gewachst
- 8 - mit Phospat