



Speiseplan Ganztageschule



14.12.2020 - 18.12.2020

	Einheitsessen	
Montag 14.12.2020	Hähnchenbrust-Steak Gemüseuggets (10w,12,17) mit Sahne-Broccoli-Sloße (15) Bio-Kartoffeln Blattsalat (J)	
Dienstag 15.12.2020	Schinkennudeln (Pute) (2,3,8,10w) Erbsen-Karotten-Nudelpfanne (10w) aus Bio-Nudeln mit Ei (12) Tomatensoße Blattsalat (J)	
Mittwoch 16.12.2020	Hähnchenfleischkäse (2,3,8) Eieromelett (12,15) mit Rahmspinat (15) Bio-Salzkartoffeln Salat (J)	
Donnerstag 17.12.2020	Dampfnudel (10w,12,15) mit Vanillesoße (15) Kartoffelsuppe (15,17)	
Freitag 18.12.2020	Bio-Spaghetti (10w,12) mit Tomatensugo Reibekäse (15) Salat (J)	

Änderungen vorbehalten

Allergene und Unverträglichkeiten: (* und daraus hergestellte Erzeugnisse)

glutenhaltig:	11 - Krebstiere*	17 - Sellerie*
10w - Weizen*	12 - Eier*	18 - Senf*
10d - Dinkel*	13 - Erdnüsse*	19 - Sesam*
10k - Kamut*	14 - Sojabohnen*	20 - Schwefeldioxid und Sulfite
10r - Roggen*	15 - Milch* (einschließlich Laktose)	21 - Lupinen*
10g - Gerste*	16a - Mandeln* 16b - Haselnüsse* 16c - Walnüsse*	22 - Weichtiere*
10h - Hafer*	16d - Kaschunüsse* 16e - Pekannüsse* 16f - Paranüsse*	23 - Fische*
10y - Hybridstämme*	16g - Pistazien* 16h - Makadamianüsse* 16i - Queenslandnüsse*	

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwärzt
- 6 - geschwefelt
- 7 - gewachst
- 8 - mit Phospat