




Speiseplan Ganztageschule

19.11.2018 - 23.11.2018



	Einheitsessen	
Montag 19.11.2018	Lasagne "Bolognese" (3,10w) Bio-Penne (10w) Käsesahnesoße (3,15) Gemügesticks Kräuterdip (15) Bio-Salatismix der Saison (3,15) Dessert	
Dienstag 20.11.2018	Gulaschsuppe (10w) mit Kartoffelwürfel und Paprikastreife Karottencremesuppe (10w,12) mit Brötchen (10w) Dessert	
Mittwoch 21.11.2018	Rahmspinat (15) Petersilienkartoffeln Rührei (12) Käsespätzle (10w,12,15) Bio-Salatismix der Saison (3,15) Dessert	
Donnerstag 22.11.2018	Geflügelragout Bulgur (10b) Bio-Spiralen (10w) Champignonrahmssoße (15) Gemüse Bio-Salatismix der Saison (3,15) Dessert	
Freitag 23.11.2018	Kalbfleischbällchen (10w,12,17) Kartoffelgratin (15) Ketchup (17) Gurkensalat (3,15,18) Dessert	

Änderungen Vorbehalten

Allergene und Unverträglichkeiten: (* und daraus hergestellte Erzeugnisse)

glutenhaltig:	11 - Krebstiere*	17 - Sellerie*
10w - Weizen*	12 - Eier*	18 - Senf*
10d - Dinkel*	13 - Erdnüsse*	19 - Sesam*
10k - Kamut*	14 - Sojabohnen*	20 - Schwefeldioxid und Sulfite
10r - Roggen*	15 - Milch* (einschließlich Laktose)	21 - Lupinen*
10g - Gerste*	16a - Mandeln* 16b - Haselnüsse* 16c - Walnüsse*	22 - Weichtiere*
10h - Hafer*	16d - Kaschunüsse* 16e - Pekannüsse* 16f - Paranüsse*	23 - Fische*
10y - Hybridstämme*	16g - Pistazien* 16h - Makadamianüsse* 16i - Queenslandnüsse*	

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Süßungsmittel
- 4 - mit Phosphat
- 5 - mit Antioxidationsmittel
- 6 - mit Geschmacksverstärker
- 7 - geschwefelt
- 8 - geschwärzt